



### REGLAMENTO DE USO DEL SAUNA

1. El servicio de sauna está dirigido a huéspedes mayores de 18 años, y a aquellos menores que por recomendación médica necesiten su uso. No es recomendable su uso a menores de 16 años. No está permitido el ingreso a invitados.
2. Contraindicaciones: Hipertensión arterial grave, hipertensión arterial, varices internas o externas aunque estén operadas o pinchadas, enfermedades cardiovasculares en general y embarazadas. En caso de otras enfermedades o de duda consulte a su médico. No usar el sauna si se está tomando medicamentos a no ser que se haya consultado a su médico y este lo considere recomendable.
3. Es obligatorio ducharse (con agua y jabón) antes de acceder al sauna, secándose todo el cuerpo. También será obligatorio utilizar UNA TOALLA PARA SENTARSE O ACOSTARSE DENTRO DEL MISMO. Al salir vístase cuando haya dejado de transpirar.
4. Siendo un servicio que está muy relacionado con la limpieza e higiene se recomienda extremar las medidas higiénicas personales.
5. Deberá accederse al sauna descalzo, dejando el calzado afuera.
6. El acceso se hará desde el vestuario con bata y chanclas. EL USO DE TRAJE DE BAÑO tiene carácter obligatorio.
7. Por razones de salud no está permitido el acceso a quienes padezcan una enfermedad transmisible o infecto-contagiosa.
8. No tomar sauna después de comer o beber alcohol. Evitar entrar con cadenas, pulseras, anillos u otros objetos que puedan causar quemaduras. No ingresar con revistas.
9. No se puede comer, beber, fumar ni usar cremas o aceites en el sauna. Queda prohibido el uso de celulares dentro del mismo, **ESTRICTAMENTE PROHIBIDO PONER TOALLAS ENCIMA EL GENERADOR DE CALOR.**
10. La Aurora no se hará responsable de los accidentes y lesiones que se produzcan en el uso del sauna, ni de las consecuencias económicas que pudieran derivarse de las mismas. Siendo responsabilidad del socio el consultar previamente con el médico, la conveniencia o no de tomar sesiones de sauna.
11. De forma periódica se cerrara el sauna para llevar a cabo trabajos de limpieza especiales.
12. La Aurora será la responsable de hacer cumplir las normas de uso, pudiendo expulsar del recinto a quienes incumplan los términos de la presente normativa, sin perjuicio de las demás responsabilidades a que hubiere lugar.
13. Los turnos deberán reservarse en la recepción. El tiempo de duración de los turnos será de 15 A 30 minutos y deberá anotarse un huésped como responsable de la reserva, pudiendo compartir su horario con socios de su afinidad, siendo el máximo de 3 personas por turno. El costo es de \$120.00 a \$200.00.- por persona.
14. Cada huésped podrá tener una reserva activa a la vez y no podrá reservar más de un turno por día.
15. Las instalaciones del sauna, estarán disponibles de Lunes a Domingo de 8:00 a 13:00 hrs y de 16:00 a 19:00 hrs.